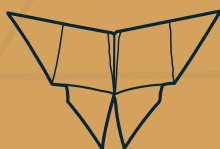


# IX ceeo

## PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN COACHING EJECUTIVO ONTOLÓGICO



IX EDICIÓN | MARZO 2026



La propuesta de la **Escuela Chilena de Coaching** está basada en la Ontología del Lenguaje, creada por Rafael Echeverría, que se funda en la noción de que los seres humanos habitamos en el lenguaje y desde él, podemos generar nuevas realidades para mejorar la calidad de vida del individuo, de las relaciones y por extensión, de los sistemas y organizaciones en que las personas habitan.

El Coaching Ontológico es una metodología rigurosa de intervención que fomenta la autonomía personal y tiene un gran impacto en las organizaciones. Es una herramienta clave para la gestión del cambio.

Nuestra propuesta permite integrar competencias conversacionales, a través de un proceso de formación personal cuidadoso y respetuoso, que garantizan el desempeño impecable de la profesión.

Facilitar este diseño y metodologías mediante este programa de formación, tangibilizarlo, proteger su generación, divulgación y difundir su conocimiento son los objetivos de **Escuela Chilena de Coaching**.



MIEMBROS DE LA EMCC LATAM





# OBJETIVOS DEL PROGRAMA

**Mostramos la coherencia en el hacer que el coaching sea una disciplina sólida y de calidad. Somos una organización colaborativa. Primamos la base ética de nuestro desempeño y desde este lugar nacen nuestras propuestas:**

- Conseguir una titulación como Coach Ejecutivo Ontológico accediendo a la profesión con una preparación de alto nivel, adecuada para el desempeño a nivel personal o en tu organización.
- Identificar la Acción Conversacional como el eje que posibilita a un ser humano la generación de nuevas realidades dentro de los sistemas en que participa, así como en sus relaciones con otros.
- Conocer los fundamentos de la noción de Observador, en función de adquirir competencias conversacionales orientadas a obtener nuevos y positivos resultados para una mejor calidad de vida.
- Valorar la importancia e incidencia del fenómeno de la Emocionalidad en las personas y su comportamiento, su interacción con otros individuos y sistemas, como también conocer sus dinámicas y la manera de mantener en equilibrio el dominio de las emociones.
- Habitar la corporalidad e incorporar aprendizajes relativos al espacio somático. El cuerpo como elemento integrante de nuestro ser y nuestro relacionarnos. Testigo honesto de nuestras emociones, silencios y pensamientos.
- Recuperar el encuentro con uno mismo a través de la respiración mediante Mindfulness. Conectar con el myself y nuestra esencia más profunda.
- Identificar el Coaching ontológico como modalidad que posibilita a un individuo a explorar en sus problemas e inquietudes desde una nueva manera de observar los fenómenos.



# PROGRAMA

## Módulo 1 - 14/03 - ¿Qué es el coaching?

- Mindfulness
- Diferencias entre coaching y otras prácticas similares
- Qué es coaching
- Tipos de coaching
- Coaching vs terapia
- Aprendizaje transformacional
- Enemigos del aprendizaje
- Actividad corporal - emocional

## Módulo 2 - 15/03 - El modelo del observador

- Mindfulness
- Postulados ontológicos
- Lenguaje, cuerpo y emoción
- El observador y su mundo
- Mapa primario del observador
- El modelo Osar, según Rafael Echeverría
- Enfoque único y enfoque múltiple
- Actividad corporal - emocional

## Módulo 3 - 28/03 - Somos seres lingüísticos

- Mindfulness
- La Escucha
- Competencias para la escucha efectiva
- Las dos aperturas a la escucha
- Modalidades del habla: Proponer e Indagar
- Actos lingüísticos: Afirmaciones y Declaraciones
- Actividad corporal - emocional

## Módulo 4 - 11/04 - Juicios y etapas del coaching

- Mindfulness
- Los juicios
- Declaraciones básicas
- Etapas del coaching ontológico
- Presencia del coach
- Actividad corporal - emocional

## Módulo 5 - 25/04 - Las emociones: Energía en movimiento

- Mindfulness
- Emociones básicas
- La emocionalidad como condicionante para la acción
- Diferencia entre emociones y estados de ánimo
- Estados de ánimo básicos
- Intervención en el diseño de los estados de ánimo
- Danza Primal

## Módulo 6 - 09/05 - Intervención en el proceso de coaching

- Mindfulness
- La construcción de la confianza
- Integrar la empatía y el respeto
- Tipologías de indagación en un proceso de coaching - etapas
- Plan de acción y cierre
- Actividad corporal - emocional



# PROGRAMA

## **Módulo 7 - 23/05 - Emocionalidad y valores en la práctica del coaching**

- Mindfulness
- Ética y marco valórico en el coaching
- Respeto, confianza, compromiso, integridad, coraje, libertad, amor
- Las emociones y los estados de ánimo en la práctica del coaching
- Actividad corporal - emocional

## **Módulo 8 - 06/06 - Diseño de conversaciones**

- Mindfulness
- El arte del feedback o feedforward
- Reclamo y peticiones
- Competencias para entregar y recibir juicios
- Tipos de conversaciones y conversaciones difíciles
- Actividad corporal - emocional

## **Módulo 9 - 20/06 - Estructura del ciclo de coordinación de acciones**

- Mindfulness
- Fases en la estructura del ciclo de la promesa
- Creación de contexto
- El quiebre como petición/oferta
- La negociación
- La ejecución
- La evaluación
- Actividad corporal - emocional

## **Módulo 10 - 04/07 - Mirada sistémica y desafío adaptativo**

- Mindfulness
- Importancia de medir expectativas
- El desafío adaptativo
- Rango productivo del desequilibrio/tensión
- Diagnóstico y los tipos de intervención
- Los peligros de ejercer el liderazgo
- Actividad corporal - emocional

## **Módulo 11 - 18/07 - El lenguaje del cuerpo**

- Mindfulness
- La presencia del coach
- Modelo y competencias
- Actividad corporal - emocional
- Auto-observación
- Flujo corporal de la interacción en la sesión del coaching
- Mi modo particular de ser

## **Módulo 12 - 01/08 - El silencio y las rutinas defensivas**

- Mindfulness
- El silencio
- El fenómeno del callar en las organizaciones
- Análisis de algunas rutinas defensivas claves y factores que las generan
- La prevención de rutinas defensivas
- Actividad corporal - emocional

# ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

**240 horas - 100% online - seis meses de formación**  
**Inicio 14 de Marzo de 2026 - tres meses de supervisión**

- Los módulos se desarrollarán en sábado (a excepción de los dos primeros que serán el sábado 14 y domingo 15 de Marzo), cada 15 días y tienen una duración de 4 horas con 2 breaks.
- Los módulos son muy amenos y se fomenta mucho la participación. Nosotros vigilamos activamente que el respeto impere en todo momento en este espacio protegido donde todos puedan decir lo que piensan.
- Grupos de 6 a 8 personas, acompañados y guiados por un coach senior durante todo el programa.
- Toda la propuesta de trabajo es participativa, dinámica, con prácticas individuales y grupales y 100% acompañada en el proceso por un coach senior.
- **Supervisión permanente durante los 2 meses posteriores a la formación.**
- Adicionalmente, nuestro programa ofrece con carácter optativo una práctica de mindfulness y conciencia corporal antes de iniciar cada módulo.
- Todos los alumnos formaran parte de manera gratuita de la comunidad de aprendizaje de la Escuela **ECO/CBS - ALUMNI** con todos sus beneficios y derechos.
- El programa podrá tener modificaciones en función de las necesidades pedagógicas del mismo.



# REQUISITOS PARA OBTENER EL TÍTULO

**Al terminar el programa obtendrás el título de Coach Ejecutivo Ontológico por la Escuela de Coaching Ontológico - Coaching Business School que acredita que has superado con éxito las exigencias del programa de certificación.**

Para la obtención del título el alumno debe completar el 100% del programa formativo:

- Asistir a todos los Módulos\*
- Finalizar todos los módulos y completar los cuadernos de coaching en las fechas señaladas.
- Realizar el trabajo de autoconocimiento e introspección.
- Realizar el proceso personal de coaching de mínimo 6 sesiones.
- Participar en las sesiones de los "encuentros ontológicos" señalados.
- Participar en las sesiones de coaching supervisadas señaladas con un mínimo 10 sesiones.
- Para obtener la certificación el alumno deberá tener dos sesiones certificables, una por su coach supervisor y una segunda certificada por un coach senior ajeno a su comunidad.
- Demostrar a lo largo del programa el conocimiento de las distinciones propuestas.
- Demostrar a lo largo del programa la adquisición de las competencias del coach.

\* salvo causa de fuerza mayor



**LOS BARCOS ESTÁN MÁS SEGUROS CUANDO  
ESTÁN EN EL PUERTO, PERO PARA ESO NO SE  
CONSTRUYERON LOS BARCOS.  
¿NAVEGAMOS?**

