



La Psicología y el Arte de Conversar

*Mapas de coaching ontológico para psicólogos y
terapeutas*



Contenidos

1. Un nuevo lente para el terapeuta: Fundamentos ontológicos para la terapia.
2. La Escucha Ontológica: más allá de las palabras, más allá del diagnóstico.
3. Conversación generativa: declaraciones y promesas en la práctica terapéutica.
4. El Juicio y su impacto en el bienestar: reinterpretación ontológica al servicio de una psicología cognitiva.
5. Emocionalidad: disposiciones que abren y cierran posibilidades.
6. El Lenguaje y la Dignidad: un complemento a las Psicologías Sistémica y Positiva.
7. El cuerpo como relato: la ontología de la corporalidad.
8. La Presencia como herramienta de bienestar.

Diseñado, dirigido e impartido por Miriam Gomariz

Desde lo formal digo que soy Licenciada en Psicología y Coach Ontológica, pero en realidad lo que me gusta decir y creo que me representa es que facilito espacios de reflexión y encuentro con un@ mism@, con los demás; a eso me dedico. Soy miembro de la Escuela Chilena de Coaching y es en ella donde preferentemente desarrollo mi labor acompañando a alumn@s de distintos ámbitos en un viaje de descubrimiento personal en el que adquieren competencias conversacionales; y esto lo desarrollo junto a un equipo que mucho quiero en un programa que se llama CEO. He hecho muchas otras cosas. Viajar ha sido también central en mi vida. Aunque soy española hoy vivo en Chile, tierra que me llevó a reencontrarme con las preguntas, la reflexión y la introspección. Soy psicóloga de profesión y filósofa de vocación. Hoy a través de este programa pongo mi experiencia al servicio de psicólogos y terapeutas: para mí la mirada ontológica supuso una especie de cable a tierra en el ejercicio de la psicología, una especie de anclaje que también me llevó a las profundidades desde lugares respetuosos, honestos y muy disfrutables. Me gusta el ser humano y esta disciplina es la que me ha permitido adentrarme en una forma de acompañar que para mí se llena de sentido. Y es que soy de aquellas que creen que la reflexión y el saber conversar son también claves en nuestro bienestar, pura tierra fértil para el espacio terapéutico.



¿Por qué un programa de distinciones de coaching ontológico para psicólogos y terapeutas?

Primero fui psicóloga, más tarde Coach. Es desde la integración de ambas que vengo a ofrecer este programa. Esta vez al servicio de mis colegas. Y es que puedo decir que empecé a creer firmemente en lo que hago cuando el coaching vino a complementar mi ejercicio de la psicología.

La disciplina del Coaching Ontológico nace de la Ontología del lenguaje, una teoría sobre el ser humano basada en el lenguaje y en las conversaciones; a mí me gusta decir que es Filosofía para la convivencia que no solo refuerza la relación terapéutica, entre psicólogo y cliente, sino que también entrega herramientas de intervención que complementan su labor.

Siempre digo que los psicólogos disponemos de un tremendo bagaje; al margen de la corriente que elijamos, ejercemos desde un estudio prolífico del ser humano, y de él inferimos de forma más o menos ecléctica, a elección, técnicas que favorecen el acompañamiento y la intervención.

Acompañar a otros como profesión es una labor sagrada, supone adentrarse en un largo viaje repleto de lugares comunes que no está exento de enroques: desde esos primeros pasos donde no sabemos muy bien cómo llevar a la práctica aquello que nos enseñaron en la universidad o cuando ya inmersos en nuestra profesión aparecen momentos de bucle interpretativo, o cuando la mirada diagnóstica nos entrega claridad pero no siempre nos invita a avanzar ¿quien no se ha descubierto también alguna vez con miedo a formular la pregunta inadecuada? O ¿qué pasa cuando un cliente nos trae una historia que nos arrolla y nos lleva? Yo empecé a encontrar salidas a estas encrucijadas cuando conocí el Coaching Ontológico. Por supuesto esta disciplina no suple a la terapia, pero sí la complementa poderosamente.

Este programa es una invitación a integrar la mirada ontológica en tu labor como psicólog@.

Psicología y Coaching se encuentran en la labor de acompañar a otr@s al bienestar; y lo hacen en un espacio de intercambio conversacional: son dos lenguajes que se complementan en el ejercicio de la terapia.

Y ¿qué aporta el coaching a la terapia?

El coach escucha la conversación, y escucha a su cliente a través de ella. El coach ontológico distingue y maneja los hilos de una conversación: es aquel que conoce los tejidos del entramado conversacional, y es capaz de intervenir a través de ellos.

Esta mirada entrega al psicólogo por un lado un nuevo lente en la práctica terapéutica y por otro le facilita herramientas conversacionales que generan vínculos honestos y genuinos con el cliente (lo que garantiza sin duda el rapport y la alianza terapéutica); también le permite trascender la certeza diagnóstica para adentrarse en una mirada más profunda (del síntoma al autoconocimiento) lo que posibilita la autonomía del cliente: no solo se abren espacios de aprendizaje, también un mundo de posibilidades que le permiten diseñar su futuro y transformar su mirada de sí mismo, de su entorno. Así en lugar de quedarse en el identificar y tratar un problema, el psicólogo con esta mirada puede acompañar a su cliente a crear una nueva realidad a través de la forma en que habla, piensa y se relaciona con el mundo.

Además las distinciones de Coaching Ontológico invitan al psicólogo a revisar de forma constante el propio Observador, esto le permite cuestionar sus propias creencias y ser más consciente, compasivo y efectivo.

Este programa busca ser un lugar de encuentro generativo; el Coaching Ontológico es una disciplina transversal que complementa de una u otra manera a las distintas corrientes psicológicas de hoy: a cada una le entrega elementos conversacionales que generan solidez y confianza en el espacio terapéutico, entrega firmeza en el mundo conversacional. Es la individualidad de cada profesional la que confiere más o menos sentido a cada una de las distinciones que desarrollaremos a lo largo de los módulos.

Espero que este programa que hoy presento nutra la práctica de aquell@s colegas que acudan a este llamado.

L@s espero

Programa

1. Un nuevo lente para el terapeuta: Fundamentos ontológicos para la terapia

Buscamos integrar la mirada ontológica que nos presenta al ser humano desde su espacio interpretativo: el Observador. Adentrarnos en este marco teórico nos permite conocer a nuestros clientes desde sus conversaciones, y esto entrega al psicólogo y/o terapeuta un repertorio más amplio de indagación y comprensión. Esta es una invitación a mirar al paciente o cliente no solo desde lo que le pasa, sino a mirarse desde el cómo se narra a sí mismo. El Observador como elemento central del modelo OSAR.

2. La Escucha ontológica: más allá de las palabras, más allá del diagnóstico.

Nos sumergimos en una mirada profunda del fenómeno de la Escucha: para la ontología es una competencia que nos invita a preguntar más que a asumir; una escucha que permite reforzar las impresiones diagnósticas iniciales y trascenderlas a través de una indagación apreciativa que en sí misma contribuye al rapport: favorece la confianza y el compromiso.

3. La Conversación Generativa: Declaraciones y Promesas en la práctica terapéutica.

El Habla Ontológica por un lado es elemento fundamental que nos permite conocer a nuestros clientes, y por otro es una herramienta para la acción consciente (contrasta con la logoterapia de Viktor Frankl que confiere sentido o con el psicoanálisis donde el relato verbal revela el inconsciente). En definitiva el Habla ontológica devela nuestra forma de ser y nos hace creadores de realidades. Hablaremos de los Actos Lingüísticos como indicadores y precursores del cambio: Afirmaciones y Declaraciones, con los Pedidos, las Ofertas y las Promesas.

4. El Juicio y su impacto en el bienestar: reinterpretación ontológica al servicio de una psicología cognitiva.

A través de este módulo buscamos que el psicólogo sea competente en detectar y desafiar las creencias de su cliente. Aprender a transformar los juicios del cliente se convierte en una herramienta poderosa para el psicólogo, por ejemplo puede ser un complemento clave en la Terapia Cognitivo Conductual (TCC): el Coach Ontológico invita a cuestionar la validez de los pensamientos disfuncionales, reconociéndolos como juicios interpretativos en lugar de verdades absolutas y esto permite no sólo cambiar sus pensamientos sino también transformar al observador que los emite. Esta mirada permite también al psicólogo acompañar en el diseño de nuevas narrativas para sus clientes.

Programa

5. Emocionalidad: disposiciones que abren y cierran posibilidades.

La ontología emocional no trata las emociones como síntomas o fenómenos a gestionar, tampoco se queda en su mera función adaptativa (Psicología Funcional o Psicología de la Gestalt) más bien las toma como claves para la acción y la transformación. En este módulo exploraremos emociones básicas y su “narrativa oculta”. Abordaremos la reconstrucción lingüística del mundo emocional que nos permite diseñar mundos emocionales y esto impacta directamente en la motivación del cliente.

6. El Lenguaje y la Dignidad. Un complemento a las Psicologías Sistémica y Positiva.

La ontología entiende los sistemas como redes conversacionales; identificar las **conversaciones limitantes** del sistema del cliente permite acompañarlo a generar nuevas posibilidades y a habitar espacios de confianza. En este módulo nos sumergiremos en las declaraciones fundamentales: Si, No, No sé, Perdón, Gracias, Te quiero . Estas herramientas posibilitan en el ámbito de lo sistémico el cambiar los patrones comunicacionales disfuncionales y en el ámbito de la Psicología Positiva de Seligman por ejemplo permite modificar el propio mundo interpretativo del cliente y sus relaciones, es decir, el rol del observador en el sistema (el cómo mi propia interpretación afecta mi relación con los demás) favoreciendo asimismo declaraciones de futuro y compromiso. Herramientas que permiten al psicólogo no solo entender también guiar.

7. El cuerpo como relato: la ontología de la corporalidad.

En este módulo nos centramos en el valor del lenguaje corporal y de las emociones no expresadas en conversaciones; supone una nueva forma de escuchar el cuerpo del cliente y de intervenir. Biología de la emoción y Disposiciones corporales como metodologías centrales en este dominio (que vienen a complementar metodologías como Mindfulness, técnica de Jacobson, relajación progresiva o Bioenergética). Un módulo para que el psicólogo o terapeuta puedan ampliar su batería de herramientas corporales.

8. La Presencia como herramienta de bienestar.

Abordaremos la “ética y autocuidado del psicólogo terapeuta”. En este módulo la ontología se asemeja a la mirada rogeriana; a través de su presencia valórica (Triángulo valórico de la Presencia) el psicólogo valida la experiencia del otro, lo que sin duda suma al arte de la relación de acompañamiento e impacta directamente en el rapport y la alianza terapéutica. Destacaremos la humildad como fortaleza en la creación de un espacio de confianza. Haremos hincapié en el autocuidado del psicólogo a través de la gestión de sus propios juicios y emociones y delimitaremos los alcances del psicólogo y el coach.

Organización y precio

Encuentros semanales con una duración de 2 horas.

Formato: online

Metodología: encuentro dinámico y experiencial donde la conversación y las preguntas serán eje fundamental en torno a la distinción que corresponda. Un espacio para que también puedas compartir tus inquietudes y ponerlas al servicio de tus experiencias o casos terapéuticos.

Referencia bibliográfica para cada módulo.

Primera EDICIÓN 2025

**Los días martes del 28 de octubre al 16 de diciembre
(13 a 15hs. Chile)**

Cupos limitados

*Psicología y Coaching no solo son dos mundos complementarios,
resulta que cuando se conocen se tornan indispensables
...y es que existen unos hilos invisibles del conversar
que garantizan una profunda y genuina relación terapéutica.
También el lenguaje nos cuenta mucho sobre el cómo somos
y esta mirada suma a cualquier espacio terapéutico.*

